

¿Quiere esperar un tiempo para salir embarazada?

¿Quiere aprender sobre su cuerpo y su fertilidad?



Método de Días Fijos™

¿Quiere un método que funciona y que no tiene efectos secundarios?

¿Quiere mejorar la comunicación con su esposo y compartir las decisiones?

Entonces, el Método de Días Fijos puede ser para usted...

¿Le viene su regla todos los meses?

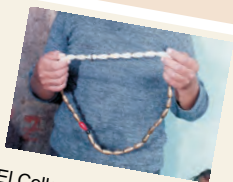
¿Desea usted planificar su familia pero no está usando ningún método?

¿Usted no está satisfecha con su método actual?

¿Usted y su esposo hablan con confianza sobre su sexualidad, su salud y el uso de la planificación familiar?

¿Cree que usted y su esposo puedan evitar las relaciones sexuales sin protección por 12 días seguidos durante sus días fértiles?

¿Puede usted asistir a una sesión de instrucción con su esposo?



El Collar ayuda a la mujer a identificar sus días fértiles.

Si este es su caso, el Método de Días Fijos podría servirle



Es un método para los dos

Si desea mayor información sobre el método, acérquese a su Centro de Salud

(nombre del centro)